

Терапевтически-развивающее движение для зависимых людей «Сообщество 7Н»



1) Слова ведущего:

«Всем привет, меня зовут....., я выздоравливающий!

Добро пожаловать на собрание группы «Сообщества 7Н» «Флагман»!

Эта группа для зависимых, которые выздоравливают по программе «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика»!

Предлагаю начать наше собрание с минуты молчания, во время которой мы можем вспомнить тех зависимых, которые все еще находятся в употреблении, тех, кто на пути к нам и тех, и тех, кто сюда уже никогда не сможет прийти.

В начале собрания давайте предоставим слово Кассиру и Чайханщику группы.

Если есть необходимость, давайте решим рабочие вопросы нашей группы: финансовые вопросы, окончания и назначения на служения и т.д.

2) ЧТО ТАКОЕ СООБЩЕСТВО 7Н?

В антинаркотическом сообществе «Сообщество 7Н» представляется участниками, как терапевтически-развивающее движение, которое объединяет в группы зависимых от алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ людей, с одной главной целью – помочь им прекратить употребление, выздоравливая по программе «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика».

3) КАКОВА ФИЛОСОФИЯ «СООБЩЕСТВА 7Н»?

Придя в «Сообщество 7Н», мы осознали, что мы здесь, потому что признали себя зависимыми людьми.

Мы осознали, что потеряли контроль над собой и привели свою жизнь в состояние хаоса.

Мы согласны с тем, что пока мы живы, в наших силах принять решение выздоравливать и изменить все в лучшую сторону.

Мы убедились в том, что начинать путь выздоровления в сообществе безопаснее, чем в одиночку.

Мы открылись в сообществе и увидели себя такими, какие мы есть на самом деле, без осуждения и жалости.

Мы поняли, что наше выздоровление прямо пропорционально уровню нашей открытости и вложенным усилиям.

Сегодня мы точно знаем, что выздоровления является нашим осознанным выбором, а его фундаментом являются принципы программы «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика».

4) ЧТО ТАКОЕ ПРОГРАММА «7 НАВЫКОВ»?

Мы считаем, что наш подход к выздоровлению адекватен, поскольку стремление к собственному благополучию в сочетании с помощью одного зависимого другому обладает ни с чем несравнимой силой и терапевтической ценностью.

Одним из важных открытий в нашей жизни стала программа «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика». Сейчас мы еще раз напомним себе об этой программе:

1. **НАВЫК №1** «Признав себя зависимыми, мы приняли решение действовать проактивно в своем выздоровлении».
2. **НАВЫК №2** «Свой путь выздоровления, мы начали с написания личной миссии выздоровления».
3. **НАВЫК №3** «Осознавая важность личной миссии выздоровления, мы преступили к ее реализации».
4. **НАВЫК №4** «Идя путем выздоровления, мы начали восстанавливать отношения с близкими людьми, действуя и думая в духе взаимовыгодны».
5. **НАВЫК №5** «Восстанавливая отношения с людьми, мы прежде стремимся понять их, потом быть понятыми».
6. **НАВЫК №6** «Для сохранения своего выздоровления, мы создали синергию во взаимодействии с семью рекомендациями программы».
7. **НАВЫК №7** «Следуя программе «7 навыков», мы продолжаем постоянный процесс обновления и самосовершенствования своего физического, психологического, духовного и интеллектуального здоровья».

5) ЧТО ТАКОЕ ТРАДИЦИИ В СООБЩЕСТВЕ 7Н?

Традиции «Сообщества 7Н» - это духовный кодекс сообщества, передающийся из поколения в поколение, оберегаемый и поддерживаемый участниками сообщества.

В «Сообществе 7Н» было, есть и будет единство взглядов среди участников сообщества по ряду принципиально важных позиций, которые касаются нашего выздоровления.

ТРАДИЦИЯ №1 «Единственное условие для того, чтобы стать участником сообщества – это желание преодолеть свою зависимость, выздоравливая по программе «7 Навыков».

ТРАДИЦИЯ №2 «Каждый участник Сообщества 7Н несет ответственность за свой личный вклад в развитие, жизнь и репутацию сообщества».

ТРАДИЦИЯ №3 «В сообществе должны быть такие отношения, которые позволяют любому участнику сообщества совершать положительные изменения».

ТРАДИЦИЯ №4 «Главная цель нашего сообщества – донести свой опыт выздоровления до тех, кто все еще нуждается в помощи».

ТРАДИЦИЯ №5 «Желание помочь друг другу, должно главенствовать во взаимоотношениях между участниками сообщества и во всех спорных вопросах, касающихся деятельности сообщества».

ТРАДИЦИЯ №6 «Сообществу 7Н» не следует обзаводиться жесткой системой управления, однако мы можем выбирать ведущего, создавать службы, аппараты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают».

ТРАДИЦИЯ №7 «Сообщество должно, бережно относиться к каждому новому участнику, помогая адаптироваться ему к новой среде и уберечься от ошибок, с которыми сталкивались наши предшественники».

6) СЛЕДУЮЩИЕ ТРИ ВОПРОСА ЗАДАЮТСЯ ДЛЯ ГРУППЫ

1. Есть ли среди нас те, кто пришёл на группу «Сообщества 7Н» в первый раз?
Если есть, то просим представиться (после чего задаем два вопроса)

- Признаешь ли ты себя зависимым человеком?
- Нуждаешься ли ты в поддержке «Сообщества 7Н»?

Приветствуем нового участника «Сообщества 7Н», в случае положительных ответов (в случае отрицательных ответов, просим покинуть собрание).

2. Есть ли среди нас гости из других мест или городов?

3. Есть ли среди нас те, кто отмечает сегодня или за прошедшую неделю юбилей чистых дней?

7) ПРАВИЛА ГРУППЫ:

- На группу нельзя приносить наркотики, алкоголь и атрибуты для их употребления.
- Просим всех уважительно относиться друг к другу.
- Вести себя без высокомерия и надменности.
- Не болтать, не ходить без крайней необходимости.
- Не отвлекать внимание участников группы.
- Отключить все средства связи, или перевести их в беззвучный режим.
- Не упоминать название наркотиков и алкоголя.
- Не применять в своей речи нецензурную лексику.
- Избегать денежных займов между участниками группы.
- Высказываясь, помните о времени, чтобы возможность высказаться имел каждый.
- Каждый выступающий говорит только о своих чувствах, переживаниях, взглядах и опыте.
- На собрании не дают советов, рассказ выступающего касается только его личного опыта и поведения по отношению к ситуациям, подобным тем, которые упоминались на собрании.
- Нельзя прерывать выступающего, задавать ему вопросы, комментировать услышанное.
- Все присутствующие на собрании обязаны сохранять конфиденциальность лиц и услышанных рассказов.
- Человек, употреблявший сегодня наркотики, алкоголь или другие химические вещества, изменяющие психическое состояние не имеет права высказываться на собрании.

8) Давайте прочитаем фокус дня из мобильного приложения «Сообщества 7Н» «Размышления», и это будет первой темой для сегодняшнего собрания .

- Может кто-то хочет предложить еще тему для сегодняшнего собрания?

9) В КОНЦЕ СОБРАНИЯ:

- **Задать вопрос:** Есть ли у кого-то не преодолимое желание высказаться или что-то добавить?

- **Поблагодарить людей,** которые несут служение на группе, назвав их имена и служения.

- **Озвучить список свободных служений** и предложить участникам собрания взять на себя свободные служения, если таковые имеются.

- **Напоминая про вторую традицию «Сообщества 7Н»:** «Каждый участник Сообщества 7Н несет ответственность за свой личный вклад в развитие, жизнь и репутацию сообщества», запустить коробку для сбора средств на обеспечение группы.

В ЗАВЕРШЕНИИ: Наше собрание подошло к концу, хочу еще раз поблагодарить всех присутствующих и напомнить о необходимости соблюдать конфиденциальность услышанных событий и рассказов.

Добро пожаловать вновь, чтобы делиться друг с другом опытом и надеждой!

СПИСОК ОТВЕТСТВЕННОСТЕЙ НА ГРУППЕ «НАСТАВНИК» СООБЩЕСТВА 7Н.

| Служение | Имя участника группы | Контактный телефон |
|---|-----------------------------|---------------------------|
| 1.Председатель группы | | |
| 2.Ведущий группы | | |
| 3.Секретарь (заместитель ведущего группы) | | |
| 4.Кассир группы | | |
| 5.Чайханщик группы | | |
| 6. Дежурный группы | | |
| 7.Спикер хантер | | |
| 8.Координатор отдела по распространению листовок, наклеек, визиток и литературы сообщества. | | |
| 9. АГО | | |